

YOGA IM BREITSCH

Dranbleiben & Loslassen

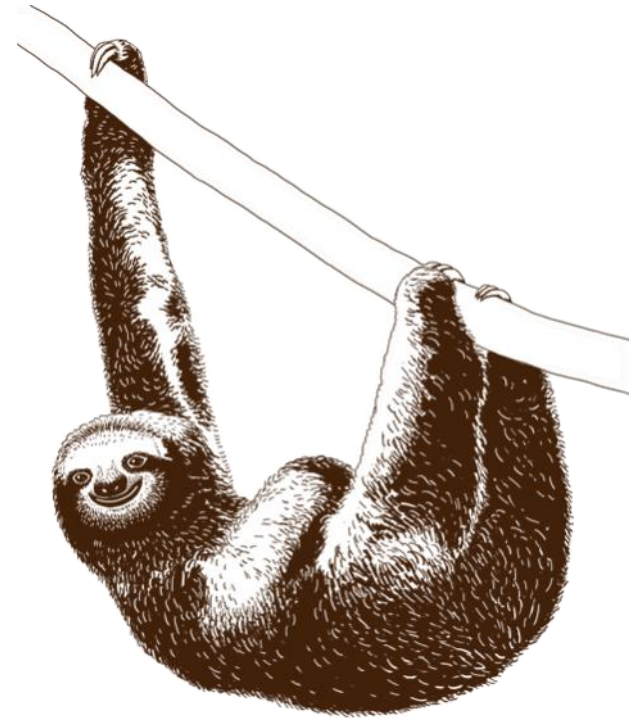
Achtsamer Yoga in Kleingruppen

Für Junge und Alte Hasen

Männer und Frauen

Körper und Geist

Fürs Herz



Geborgenheit & Wachstum

Pulsierende
Lebensfreude



Coming hOMe

Vibrierende Stille

Klingende
Körperwahrnehmung

Frühling 2019

In der «Waldhöhle» am **Waldhöhweg 33, 3013 Bern** hat es einen kleinen Yoga-Raum mit sechs Matten. Ich unterrichte drei Kurse, für die du dir Platz per Abonnement sichern kannst:

Mittwoch	18.00 – 19.15 Uhr
Mittwoch	19.30 – 20.45 Uhr
Donnerstag	09.00 – 10.15 Uhr

Im Quartalabo vom 3. April bis 4. Juli kosten 10 Lektionen CHF 250. Kein Kurs in der Auffahrtswoche. Bei Verhinderung kannst du zu einer anderen Zeit vor- oder nachholen.

Drop-In à CHF 30, sofern Platz vorhanden. Schnupperlektion CHF 20.

Yaira Yonne-Konishi
077 430 54 00

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
yaira@yairayonne.ch

Co-Schulleiterin Tapas Yoga Schule Bern
www.yairayonne.ch